CANTIENICA®
Körper in Evolution

Fragebogen für KundInnen

Name	_____	Vorname	_____
Strasse / Nr.	_____	PLZ / Ort	_____
Telefon P.	_____	Telefon G.	_____
Mobil	_____	E-Mail	_____
Geb.-Datum	_____	Beruf	_____
Größe	_____	Gewicht	_____

Wie oder durch wen wurden Sie auf CANTIENICA® Körper in Evolution aufmerksam?

☐ Internet/ Website ☐ Facebook ☐ Empfehlung ☐ Bücher/DVD/CD ☐ _____

Betreiben Sie Fitness/Sport? ☐ 2-4 x pro Woche ☐ 1 x pro Woche ☐ unregelmäßig ☐ nie

Was sind Ihre persönlichen Herausforderungen und Ziele?

_____

Ja	Nein	
☐	☐	Rückenprobleme (Bandscheiben, Skoliose, Rund-, Flachrücken etc.)
☐	☐	Chronische Erkrankungen (Osteoporose, Arthrose, Arthritis, Spondylose etc.)
☐	☐	Knieprobleme (Kreuzbänder, Menisken etc.)
☐	☐	Fußdeformationen (Hallux Valgus, Varus, Plattfuß, Senkfuß, Spreizfuß etc.)
☐	☐	Andere Muskel-, Gelenk- oder Knochenverletzungen (Brüche, Kunstgelenke etc.)
☐	☐	Schmerzen oder Druck in der Schulter, Brust, Hals und/oder Armen
☐	☐	Kopfschmerzen oder –verletzungen (Schleudertrauma, Migräne etc.)
☐	☐	Chronische Zustände, die medikamentöse Behandlung erfordern (z.B. Diabetes, Epilepsie)
☐	☐	Umstände, die eine ambulante oder stationäre Behandlung erfordern
☐	☐	Atemlosigkeit nach kleiner Anstrengung, Asthma, schwerer oder chronischer Husten
☐	☐	Andere Beeinträchtigung des Bewegungsapparates
☐	☐	Hoher Blutdruck, niedriger Blutdruck, Schwindelanfälle, Streifungen
☐	☐	Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Herzschrittmacher
☐	☐	Leber-, Nieren- oder Stoffwechselprobleme
☐	☐	Implantate (Herzschrittmacher, Gelenke, Brustimplantate)
☐	☐	Nehmen Sie regelmäßig Medikamente, Schmerz- oder Beruhigungsmittel?
☐	☐	Hat Ihnen Ihr Arzt von körperlicher Anstrengung abgeraten?
☐	☐	Sind Sie jetzt oder waren Sie in den letzten 3 Monaten schwanger?
☐	☐	Hatten Sie Damm- oder Kaiserschnitt(e)?
☐	☐	Andere Krankheiten?

Falls Sie eine der obenstehenden Fragen mit ja beantwortet haben, bitten wir Sie um nähere Angaben:

_____

Bei bestehenden Haltungsschäden können am Anfang des Trainings durch die Dehnung verkürzter Muskeln Entwicklungsempfindungen auftauchen, die sehr unterschiedlich erlebt werden. Eine Person findet die muskelkaterähnlichen Sensationen angenehm, eine andere spürt es als Schmerz. Bitte informieren Sie uns sofort, wenn Sie die Sensationen als unangenehm empfinden.

Der/die Unterzeichnende erklärt für sich persönlich oder einen Minderjährigen, für den er oder sie verantwortlich ist, dass er oder sie keinerlei Schadenersatzansprüche gegen CANTIENCA AG, Benita Cantieni, Nadja Kelm bei Kelm Healing oder die Angestellten, Beauftragten, Hilfspersonen oder Rechtsnachfolger der Vorgenannten anstrengen wird. Diese Erklärung betrifft alle Forderungen aus sämtlichen Schäden, sei es an Personen oder Sachen, die durch das Programm von CANTIENICA® Körper in Evolution oder verwandte Programme direkt oder indirekt verursacht wurden. Ausgenommen bleibt die Haftung für grobes Verschulden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____